

## **Guide för hur du enkelt kan spela in din egen video genom användande av programvaran Microsoft Teams.**

Principen för att spela in en videofilm med programvaran Microsoft Teams är att man startar ett videomöte där man inte bjuder in några andra deltagare och att man i mötet delar sin PowerPointpresentation samt spelar in.

Detta krävs för att du ska kunna spela in ett Teamsmöte:

- Du måste använda Teams klienten.
- Du måste ha plats på dator så du kan spara stora filer

Rekommenderat är:

- Bra ljussättning
- Undvik störande bakgrund såväl ljud som i bild.
- Använd gärna en annan mikrofon än den som är inbyggd i din dator. Här kan man tex använda mobilheadset.
- Ha inte igång fler programvaror än nödvändigt på datorn när du spelar in.

Vitalis och Svenska Mässan lämnar ingen support för användning av programvaran Microsoft Teams.

Instruktion om hur du spelar in hittar du här: <https://support.office.com/sv-se/article/spela-in-ett-m%C3%B6te-i-teams-34dfbe7f-b07d-4a27-b4c6-de62f1348c24>

När du spelat in din presentation så måste du ladda ner mötesinspelningen till din dator innan du laddar upp den till Vitalis. Information om hur du laddar ner mötesinspelningen hittar du under rubriken " Ladda ned en mötesinspelning" här, <https://support.microsoft.com/sv-se/office/spela-upp-och-dela-en-m%C3%B6tesinspelning-i-teams-7d7e5dc5-9ae4-4b94-8589-27496037e8fa>